БЕКІТЕМІН:
ЖШС «Асыл-Сая» бөбекжай
балабақшасы меңгерушісі
Н. Тилеубетова

2024 жылдың жазғы кезеңіне арналған Сауықтыру іс-шараларының жоспары

2023-2024 оқу жылы

Мақсаты:

- тәрбиеленушілердің психофизикалық денсаулығын қорғау және нығайту;
- табиғи факторларды пайдалана отырып, мектеп жасына дейінгі балалардың денсаулығын шынықтыру;
- балалардың демалысын, эмоционалдық саулығына қажетті жағдайды ұйымдастыру;
- қоршаған ортаға танымдық қызығушылығын дамыту.

Міндеттер:

1. Ауа, күн мен судың пайдалы қасиеттерін кеңінен пайдалану арқылы балаларды сауықтыру. Тамақтану барысын жемістер, шырындар, көгөністермен байыту.
2. Қозғалыс режимін оңтайлы құру арқылы қимыл белсенділігін арттыру.
3. Балалардың физикалық саулығын, қимыл мотивациясын, өзіне, өз денесіне, денсаулығына қызығушылығын қалыптастыру. Қауіпсіз өмір сүру дағдылары туралы білімін бекіту арқылы балалар жарақатының алдын алу.
4. Демалыстың кең спектрін ұйымдастыру, тәрбиеленушілердің эмоционалды-психологиялық жайлылығын қамтамасыз ету.
5. Балалардың жақын арадағы даму аймағын есепке алып, білім мен білікті бекіту бойынша жеке педагогикалық жұмысты ұйымдастыру; сөйлеу тілін түзету; қоршаған орта, жазғы табиғи құбылыстар туралы білімдерін байыту.
6. Жазғы кезеңде отбасы мүшелерін балабақшамен бірлесе қызмет етуге тарту.
7. Оқу жылының басталуына дайындық жұмыстарын жүргізу.

№	Жұмыстың мазмұны	Күні	Жауаптылар
	Ұйымдастыру-басқару қызметі		
1	Балабақша қызметкерлеріне нұсқаулықтар жүргізу: - балалардың өмірі мен денсаулығын қорғауды ұйымдастыру жөніндегі - еңбекті қорғау және жұмыс орнында қауіпсіздік техникасының талаптарын орындау.	Мамыр-маусым	Меңгеруші *Н.Тілеумбетова*
2	Тәрбиеленушілерге нұсқаулықтар жүргізу: - жол-көлік жарақатының алдын алу; - жол-көлік оқиғаларының алдын алу.	Мамыр-маусым	Әдіскер *Н.Алқабек* Топ тәрбиешілері
3	Балабақшаны жазғы жұмыс режиміне ауыстыру: - ұйымдастырылатын іс-әрекеттерді таза ауада өткізу, ғимараттың сыртында; - түскі ас беруді 15 мин. ерте бастауға көшу; - күндізгі ұйқы уақытын ұзарту.	1 маусымнан бастап	Әдіскер *Н.Алқабек*
4	Балабақшаның серуен учаскелерін жаз кезеңіне дайындау. Балабақшалардың серуен учаскесіндегі спорт алаңының құрал-жабдығын, кіші сәулет нысандарын көру және тексеру.	Маусым	Меңгеруші *Н.Тілеумбетова* Шаруашылық меңгерушісі *М.Медет*
	Жазғы сауықтыру кезеңінде қауіпсіздік сақтау іс-шаралары		
1	Қауіпсіздік техникасы, ауыз су режимі, жарақаттанушылық, уланудың, күн соққысының алдын алу бойынша нұсқау беру.	Үнемі	Медбике *Ж.Тұтқабай*

2	**Көгөністерді, жемістерді қолдану** арқылы ұтымды тамақтануды қамтамасыз ету.	**Үнемі**	**Медбике** *Ж.Тұтқабай*
3	**Тамақтануда шырындарды қолдану.**	**Үнемі**	**Медбике** *Ж.Тұтқабай*
4	Тез бұзылатын азық-түліктерді сақтау мерзімін және тамақ дайындау сапасын бақылауды қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике *Ж.Тұтқабай*
5	**Балалардың киімдерінің ауа-райы** жағдайына сәйкестігін бақылауды қамтамасыз ету.	**Үнемі**	**Медбике** *Ж.Тұтқабай*
6	**Жазғы уақытта балалардың гигиеналық күтімін қамтамасыз ету.**	**Үнемі**	**Медбике** *Ж.Тұтқабай*
7	Уытты инфекциялардың алдын алу: - ас әзірлейтін бөлік жұмысын бақылау; - қызметкерлер және ата-аналармен бірге санитарлық-ағарту жұмыстарын өткізу.	Үнемі	Медбике *Ж.Тұтқабай*
8	Жарақаттанудың алдын алу: - учаскелердің серуендеуге жарамдылығын бақылау; - ойын материалының қолданылуын және жағдайын бақылау.	Үнемі	Медбике *Ж.Тұтқабай*
9	**Ішек инфекцияларының алдын алу:** - жеке гигиенаны сақтау; - қайнатылған суды қолдану; - ас әзірлейтін бөліктің жұмысын бақылау.	**Үнемі**	**Медбике** *Ж.Тұтқабай*
10	Шынықтыру іс-шаралары: - учаскіде балаларды қабылдау; - учаскідегі таңғы гимнастика; - таза ауадағы дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеті; - мерекелік іс-шаралар және спорттық ойын-сауықтар; - ауа ванналары; - құмның үстімен жалаң аяқ жүру; - желкөздерді ашық қалдырып ұйықтау;	Үнемі	Медбике *Ж.Тұтқабай*

11	**Жазғы сауықтыру кезеңінде** тамақтануды талдау.	**Үнемі**	**Медбике** *Ж.Тұтқабай*
	Профилактикалық жұмыс		
1	Санитарлық бюллетеньдерді ресімдеу: **«Ішек инфекциясы»,** **«Көз жарақаттарының алдын алу»,** «Көгөністер, жемістер, дәрумендер».	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
2	Балалармен тақырыптық әңгімелер: **«Кір қолдың аурулары»,** «Күннің зиянды әсерінен қалай қорғануға болады?», «Не істеуге болады? Не істеуге болмайды?», **«Біздің досымыз - бағдаршам»,** **«Денің сау болу үшін шынығу керек».**	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
	Әдіскерлік жұмыс		
1	**Жазғы сауықтыру жұмысының жоспарын жазу және педагогикалық кеңесте талқылау.**	**Мамыр**	**Әдіскер** *Н.Алқабек*
2	**Жаңа оқу жылына арналған топтарды қарау.**	**Тамыз**	**Әдіскер** *Н.Алқабек*
3	**Жаңа 2025-2026 оқу жылына жылдық жоспар әзірлеу.**	**Шілде-тамыз**	**Әдіскер** *Н.Алқабек*
4	**Табиғат аясында қимылдарды, құмды ойындарды, бақылаулар мен еңбекті дамыту үшін ойын материалы мен жабдықтарын дайындау.**	**Маусым**	**Топтардың тәрбиешілері**
5	**ҚР МДТОМЖМС талаптарына сәйкес топтардың заттық-дамытушы ортасының мазмұнын жаңарту.**	**Маусым-шілде**	**Топтардың тәрбиешілері**

6	**Санитарлық-ағарту қызметі аясында** тәрбиеленушілердің ата-аналары үшін көрнекі материал дайындау: дәрігер, психолог, тәрбиешінің кеңестері.	**Тамыз**	**Топтардың** тәрбиешілері, Медбике *Ж.Тұтқабай*
7	**Тәрбиешілерге арналған кеңестер:** «Жазғы кезеңде балалармен жұмысты жоспарлау», «Жазғы кезеңде әртүрлі ойын түрлерін ұйымдастыру», «Балаларға көшеде қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелерін үйретеміз».	Маусым Шілде Тамыз	**Әдіскер** *Н.Алқабек*
8	Бақылау және басқару: 1) **табиғат бұрышында балалармен жұмыс істеу жүйесі.** 2) ойын әрекетін жоспарлау.	Маусым	**Әдіскер** *Н.Алқабек*
	1. **Қиял мен шығармашылықты дамыту үшін табиғи материалды қолдану.** 2. Таза ауада гимнастика жасау кезінде ойын элементтері мен атрибуттарын пайдалану.	Шілде	*Әдіскер* *Н.Алқабек*
	1. **Бос уақытты және ойын-сауықты жоспарлау.** 2. **Жаңадан келген тәрбиеленушілердің МДҰ адаптациядан өтуін ұйымдастыру.**	**Тамыз**	**Әдіскер** *Н.Алқабек*

9	**Нұсқаушылық педагогикалық кеңесі.** **Тақырыбы: «Тәрбиелеу-ұйымдастыру процесін ұйымдастыру және жаңа 2024-2025 оқу жылында балалармен жұмыс істеу үшін жағдай жасау».** - 2024 жылғы жазғы сауықтыру кезеңіндегі кешенді жұмыс жоспарының орындалуын талдау. Бекіту: - **2024 - 2025 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары.** - ҰІӘ кестесін. - Кезекші топтардағы балалардың тізімі. - **Күн тәртібі.** - **Балабақша жұмысында** қолданылатын бағдарлама. - Педагогикалық кеңес туралы ереже. - **Әдістемелік кеңес туралы ереже.** - **Мониторинг туралы ереже.** - Әртүрлі жастағы топ туралы ереже. - Педагогикалық этика туралы ереже. - **Базистік оқу жоспарының** түсіндірме хаты. - Сыбайлас жемқорлыққа қарсы іс-қимыл жөнінде жұмыс жоспары. - **Балабақшадағы лаңкестікке қарсы қауіпсіздік жөніндегі жұмыс** жоспары. - Педагогикалық қызметкерлердің атқаратын лауазымдарына сәйкестігін растау мақсатында **оларды аттестаттаудан өткізу** үшін аттестаттау комиссиясын қалыптастыру туралы.	Тамыз	**Әдіскер** *Н.Алқабек*
10	**Консультация: «Учаскеде заттық-дамытушы ортаны ұйымдастыру».** **Шағын лекция: «Серуендеуді ұйымдастыру және өткізу».** **Консультация: «Бейімделу кезеңінде ата-аналармен жұмыс».**	**Маусым** **Шілде** **Тамыз**	**Әдіскер** *Н.Алқабек*

1	**Челлендж. «Балаларды қорғау күні»** (бейнебаян) Ойын-сауық. «1 маусым - Балаларды қорғау күні».	1 маусым	**Музыкалық жетекші** *С.Нуралиева* Топтардың тәрбиешілері
2	**Дене шынықтыру мерекесі: «Біз көңілді балалармыз».**	**Маусым**	**Ересек, топтарының тәрбиешілері.**
3	**«Күн, ауа және су».**	**Маусым**	**Орта жас топтарының тәрбиешілері.**
4	**Ойын-сауық: «Жол бойында жүрген қонжық».**	**Маусым**	**Кіші жас топтарының тәрбиешілері.**
5	Спорттық ойындар: «Жазғы ойын-сауық».	Шілде	**Кіші жас тәрбиешілері.**
6	Спорттық эстафета: «Батыл, шапшаң, жылдам, шебер».	Шілде	Орта жас топтарының тәрбиешілері.
7	**«Нептун күні» театрландырылған мереке көрінісі.**	**Шілде**	**Музыкалық жетекші** *С.Нуралиева* Ересек, топтарының тәрбиешілері.
8	**Ойын-сауық: «Игі істер бағытымен саяхатқа шығу».**	**Тамыз**	**Музыкалық жетекші** *С.Нуралиева* **Орта жас топтарының тәрбиешілері.**
9	**Музыкалық ойын-сауық: «Ән саламыз, би билейміз, көңілді өмір сүреміз!»**	**Тамыз**	**Музыкалық жетекші** *С.Нуралиева* **Орта жас топтарының тәрбиешілері.**
10	**Ойын-сауық: «Жаз, қош бол!»**	**Тамыз**	**Музыкалық жетекші** *С.Нуралиева* **Ересек, топтарының тәрбиешілері.**

Тәрбиеленушілердің отбасыларымен жұмыс			
1	Дәлізде ата-аналарға арналған бұрыштарды безендіру (күн тәртібі, ҰІӘ, жазғы кезеңде отбасы мен балабақшаның бірлескен жұмысын ұйымдастыру бойынша ұсыныстар)	Маусым	Әдіскер *Н.Алқабек* Топтардың тәрбиешілері
«Ата-аналарға арналған денсаулық бұрышын» безендіру.			
3	Күн өтудің алдын алу. Ішек инфекцияларының алдын алу. Шынықтыру процедураларын ұйымдастыру.	Маусым	Медбике *Ж.Тұтқабай*
Ата-аналарға арналған кеңестер.			
1	«Балаларды балабақшаға бейімдеу». «Балалардың жазғы демалысы туралы».	Маусым	Топтардың тәрбиешілері
2	«Баланы ара шағып алса». «Балалардың жазғы бос уақыты».	Шілде	Топтардың тәрбиешілері
3	«Бала саяжайда». «Балаларды шынықтыру».	Тамыз	Топтардың тәрбиешілері
Жазғы сауықтыру жұмыстарында отбасы мүшелерінен болатын көмектің мазмұны:			
1	Жазғы іс-шараларға ата-аналардың қатысуы	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
Әкімшілік-шаруашылық жұмыс			
1	Жоспар бойынша жөндеу жұмыстарын жүргізу және жылу жүйесін сынақтан өткізу.	Мамыр	Шаруашылық меңгерушісі *М.Медет*
2	Құм әкелу.	Мамыр	Шаруашылық меңгерушісі *М.Медет*

3	**Балабақшаның ойын және спорт алаңдарындағы құрал-жабдықтарды бояу.**	**Маусым**	**Шаруашылық меңгерушісі** *М.Медет*
4	**Жоспар бойынша жөндеу жұмыстарын жүргізу және жылу жүйесін сынақтан өткізу.**	**Маусым**	**Шаруашылық меңгерушісі** *М.Медет*

БЕКІТЕМІН:
ЖШС «Асыл-Сәбин» бөбекжай
балабақшасы меңгерушісі
Н.Тілеумбетова

2023-2024 оқу жылындағы жазғы сауықтыру күн тәртібі

№	Күн тәртібінің элементтері	Кіші «Балапандар» тобы	Ортаңғы «Қошақандар» тобы	Ересек «Құлыншақтар» тобы
1	Балаларды далада қабылдау Ата-аналармен әңгімелесу, кеңес беру	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.30
2	Балалардың дербес әрекеті (баяу қимылды ойындар, үстел ойындары,бейнелеу әрекеті , кітаптарды қарау және т.б әрекеті)	08.20-08.55	08.20-08.40	08.30-08.45
3	Таңертеңгі жаттығу	08.55-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00
4	Таңғы ас	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
5	Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	09.30-09.40	09.30-09.55	09.30-09.55
6	Ұйымдастырылған іс-әрекеттер	09.40-09.55	09.55-10.35	09.55-10.35
7	Серуенге дайындық	09.55-10.15	10.35-10.55	10.35-10.55
8	Күндізгі серуен	10.15-11.55	10.55-12.00	10.55-12.00
9	Серуеннен оралу Гигиеналық шаралар	11.55-12.15	12.00-12.20	12.00-12.20
10	Түскі ас	12.15-12.55	12.20-13.00	12.20-13.00
11	Күндізгі ұйқы	12.55-15.00	13.00-15.10	13.00-15.10
12	Ұйқыдан тұру	15.00-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30
13	Бесін асқа дайындық. Бесін ас	15.20-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
14	Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
15	Балалармен жеке жұмыс	16.30-17.00	16.30-16.50	16.30-16.50
16	Серуенге дайындық	17.00-17.20	16.50-17.00	16.50-17.00
17	Серуендеу	17.20-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
18	Балалардың үйге қайту. Ата-анаға кеңес	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

БЕКІТЕМІН:
ЖШС «Асыл-Сарыарқа» бөбекжай
балабақшасы меңгерушісі
Н.Тілеумбетова

2023-2024 оқу жылының
Жазғы сауықтыруға арналған ұйымдастырылған іс-әрекет кестесі

№	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Жас топтар		
		Кіші *(2 жастағы балалары)* **«Балапандар»**	**Ортаңғы** *(3 жастағы балалары)* **«Қошақандар»**	**Ересек** *(4 жастағы балалары)* **«Құлыншақтар»**
1	Дене шынықтыру	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
2	Сөйлеуді дамыту және көркем әдебиеті	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
3	Сенсорика	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
4	Математика негіздері	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
5	Қоршаған ортамен таныстыру	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
6	Сурет салу	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
	Мүсіндеу			
	Жапсыру			
	Құрастыру			
7	Музыка	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын