БЕКІТЕМІН:
ЖШС «Асыл-Сая» бөбекжай
балабақшасы меңгерушісі
Н.Тілеумбетова

2025 жылдың жазғы кезеңіне арналған Сауықтыру іс-шараларының жоспары

2024-2025 оқу жылы

Мақсаты:

Балалардың жеке ерекшеліктері мен қажеттіліктерін ескере отырып, олардың физикалық және психикалық денсаулығын сақтау және нығайту; толыққанды демалуына, сондай-ақ физикалық, коммуникативтік, әлеуметтік және шығармашылық дамуына жағдай жасау.

Міндеттері:

1. Балалардың денсаулығын сақтау, ауру мен жарақаттың алдын алу шараларын ұйымдастыру, санитариялық қауіпсіз жағдайларды қамтамасыз ету, дәрумендендірілген тамақтану, қолайлы ауа-жылу режимі мен сумен қамтамасыз ету жүйесін ұйымдастыру.
2. Баланың денсаулығын нығайтуға, қозғалыс белсенділігі мен физикалық дамуына, салауатты өмір салтын қалыптастыруға бағытталған іс-шаралар кешенін іске асыру.
3. Балалардың ойын арқылы өздерін еркін көрсетуіне, қарым-қатынас жасауына және әлеуметтенуіне мүмкіндік беретін дамытушы орта құру.
4. Балалардың эмоционалдық әл-ауқатын қолдау, ойын, қарым-қатынас және қоршаған ортаны танып-білу барысында эмпатияны, зерттеушілік және шығармашылық қабілеттерін дамыту.
5. Ата-аналарды педагогикалық және санитариялық-ағартушылық жұмысқа тарту, жазғы кезеңде балаларды тәрбиелеу мен сауықтырудың тиімді әдістерін меңгеруге жәрдемдесу.

Мазмұны	*Мерзімі*	*Жауаптылар*
Ұйымдастырушылық-ақпараттық		
Жазғы сауықтыру кезеңіне жағдай жасау		
Педагогикалық кеңесте жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарының жобасын қарау және бекітуге ұсыну.	Мамыр	**Меңгеруші:** Н.Тилеумбетова **Әдіскер:** Н.Алқабек
Басшылыққа алынатын негізгі нормативтік құжаттардың негізінде жазғы сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін реттейтін локальді актілерді шығару (МДҰ бұйрығы): • жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарын бекіту; • жазғы кезеңге күн тәртібін бекіту; • жазғы мәзір бойынша балаларды тамақтандыруды ұйымдастыру туралы.	Мамыр	**Меңгеруші:** Н.Тилеумбетова **Әдіскер:** Н.Алқабек

Қызметкерлерге нұсқау өткізу: • Балалардың өмірі мен денсаулығын сақтау шараларын ұйымдастыру; • Жарақат алу жағдайларының алдын алу; • Улы саңырауқұлақтар мен өсімдіктерден уланудың алдын алуға бағытталған түсіндіру жұмыстары; • Жұмыс орнында еңбек қауіпсіздігі мен техника қауіпсіздігі ережелерін сақтау; • Күн өтуі мен ыстықтан шаршау жағдайында алғашқы медициналық көмекті көрсете білу; • Асқазан-ішек аурулары мен тағамнан уланудың алдын алу шаралары; • Балаларды еңбекке баулу кезінде (аула,	Мамыр, маусым	**Меңгеруші:** Н.Тилеумбетова **Әдіскер:** Н.Алқабек **Мейірбике:** Ж.Тұтқабай

гүлзар, бақшада) қауіпсіздік талаптарын сақтау; • Бұқаралық іс-шаралар кезінде қауіпсіздік ережелері мен шектеулерді сақтау; • Спорттық ойындар мен жарыстар өткізу кезінде қауіпсіздік талаптарын орындау; • Алғашқы көмек көрсету дағдыларын меңгеру.		
Балаларға түсіндіру жұмыстарын жүргізу: • түрлі жарақаттардың алдын алу жолдары туралы айту; • табиғат аясында серуендеген кезде сақталуы тиіс ережелермен таныстыру; • балабақша ауласында қауіпсіз жүріп-тұру	Мамыр, маусым	**Әдіскер:** Н.Алқабек Тәрбиешілер

тәртіптерін түсіндіру.		
Жазғы кезеңдегі балалардың денсаулығын нығайтуға бағытталған жұмыстарды ұйымдастыру: балалардың жаз мезгіліндегі демалысын тиімді өткізу үшін қажетті әдістемелік, дидактикалық, көркем және танымдық материалдар қоры жасалып, сол ресурстарға еркін қол жеткізу мүмкіндігін қамтамасыз ету мақсатында арнайы көрме ұйымдастырылады.	Мамыр	**Әдіскер:** Н.Алқабек
Әкімшілік-басқару бақылауы		
Әкімшілік-шаруашылық бағытындағы жұмыстар: 1. Алаңдарды дайындау: • құм тасымалдау; • жол қозғалысы ережелеріне байланысты қалашық пен белгілерді бейнелеу	Мамыр	**Меңгеруші:** Н.Тилеумбетова **Әдіскер:** Н.Алқабек

(жүгіру жолағы, спорт және қимыл-қозғалыс ойындарына арналған белгілер); • ойын және демалыс алаңдарын дайындау; • жазғы тенттерді тазалап, ретке келтіру. 2. Спорт алаңдарын жабдықтау: • дене шынықтыру, танымдық және тәжірибелік бағыттағы құралдарды толықтыру және жаңарту. 3. Бассейнді әзірлеу (бар болса): • қауіпсіздік талаптарын тексеріп, дайындығын қамтамасыз ету.		**Шаруашылық меңгерушісі:** М.Мусалин
Сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін, мерекелік және бұқаралық ісшараларының ұйымдастырылуын бақылау	Жаз бойы	**Әдіскер:** Н.Алқабек
Күн тәртібінің, тамақтанудың	Жаз бойы	**Әдіскер:**

орындалуын бақылау		Н.Алқабек **Мейірбике:** Ж.Тұтқабай
Назарға алынған бақылау: • перспективалық жоспардың орындалуы (қажеттілік туындаған жағдайда жетілдіру немесе толықтыру үшін талдау және енгізілген ұсыныстармен бекіту); • күн тәртібін сақтау; • жазғы сауықтыру жұмыстарына ата-аналарды тарту; • жаңа оқу жылына дайындық.	Маусым - тамыз	**Меңгеруші:** Н.Тилеумбетова **Әдіскер:** Н.Алқабек **Мейірбике:** Ж.Тұтқабай
• Жедел бақылау: балалардың өмірі мен денсаулығын сақтау бойынша қауіпсіздік нұсқаулықтарының орындалуын бақылау;	Маусым - тамыз	**Меңгеруші:** Н.Тилеумбетова **Әдіскер:** Н.Алқабек

• тамақтану сапасын, дәрумендермен қамтамасыз етілуін және тағамның құнарлылығын тексеру; • күн тәртібінің сақталуын бақылау; • жоспарланған іс-шаралардың уақытылы өткізілуін қамтамасыз ету; • қажетті құжаттарды дұрыс жүргізу; • алдын алу жұмыстарының талаптарға сай жүзеге асырылуын бақылау; • қауіпсіздік ережелерінің сақталуына назар аудару.		**Мейірбике:** Ж.Тұтқабай
Әдістемелік жұмысты ұйымдастыру		
• Жазғы сауықтыру кезеңінде жүргізілетін іс-шараларға қатысу	Маусым - шілде	**Әдіскер:** Н.Алқабек

арқылы тәрбие процесін қадағалап, қажет болған жағдайда педагогтерге әдістемелік тұрғыда қолдау көрсету. • Шынықтыру жұмыстарының дұрыс әрі тиімді ұйымдастырылуын бақылау, қажет жағдайда түсіндіру, нұсқау беру. • Педагогтерге алғашқы медициналық көмек көрсету бойынша білім беру және машықтандыру. • Серуен кезіндегі спорттық ойындарды жоспарлау мен өткізудің тиімді әдістерін көрсету. • Балалардың шығармашылық қабілеттерін дамыту бағытында		**Мейірбике:** Ж.Тұтқабай Топ тәрбиешілері

педагогтердің тәжірибесінде кездесетін қиындықтарды анықтап, оны шешу жолдарын ұсыну (кеңес, тренинг, семинар, әдістемелік көмек түрінде). • Топтағы заттық-кеңістіктік ортаның балалардың жас ерекшелігі мен даму деңгейіне сәйкестігін тексеріп, оны үнемі жетілдіріп отыру.		
• Семинар «Жаздағы шынықтыру жүйесінің жаңа тәсілдері». • Семинар-тренинг «Мектеп жасындағы балалардың жас, денсаулық ерекшеліктеріне сәйкес қимыл-қозғалыс ойындарды таңдау».	Жазғы сауықтыру кезеңі бойы	**Әдіскер:** Н.Алқабек **Мейірбике:** Ж.Тұтқабай Топ тәрбиешілері

• Семинар-практикум «Бөбек жасындағы балаларды жаз кезінде балабақшаға бейімдеудің ұтымдылығы». Ескерту: тақырыптар мен жұмыс түрлері қажеттілігіне қарай өзгертіліп, толықтырылады.		
Қауіпсіздік шараларына байланысты ақпараттандыру жұмыстары, оның ішінде мектепке дейінгі ұйымның сайтында «Ата –аналарға арналған консультациялық пункт» бөлімінде • Ата-анарға арналған ақпараттық бұрыш ұйымдастыру: - буклеттер; - жаднамалар; - нұсқаулықтар; - инфографикалық ақпараттық	Жаз бойы	**Әдіскер:** Н.Алқабек **Мейірбике:** Ж.Тұтқабай

парақшалар; кітапшалар; - электрондық ақпарат көздеріне сілтеме. • Санитарлық бюллетендер шығару: * «Ішек жұқпасын алдын алу»; * «Кенелердің зияндығынан сақтану»; * «Ауадағы ойындарды ұйымдастырудағы қауіпсіздік ережелерін сақтау маңызы»; * «Жазғы маусымдағы табиғи дәрумендер».		
Педагогтердің сұранысы бойынша әдістемелік көмек көрсету, кеңес беру	Жаз бойы	**Әдіскер:** Н.Алқабек
Балалармен жұмыс		
«Алақай, жайдарлы жаз келді» жазғы-сауықтыру жұмыс жоспарының	Жаз бойы	**Әдіскер:** Н.Алқабек

шеңберінде: Жазғы сән шерулерін ұйымдастыру барлық топ тәрбиеленушілерінің қатысуымен. • Балаларға қолайлы психологиялық әрі эмоционалды орта қалыптастыру. • Өзін-өзі күтуге қатысты дағдыларын нығайтып, дербестігі мен өзіне деген сенімін арттыру. • Денсаулығына мән беруге үйретіп, шынығу арқылы ағзасын шынықтыру дағдыларын қалыптастыру. • Халық ауыз әдебиеті үлгілерін пайдалана отырып, балалардың ертегіге, кітапқа деген қызығушылығын арттыру. • Баланың өз ойы мен ұсыныстарын ескеру,		Топ тәрбиешілері **Музыка жетекшісі:** С.Нуралиева

пікір білдіруіне мүмкіндік беру. • Баланың бірге ойнауы, еңбек етуі, тазалықты ұстануы, тәртіпке бағынып, ұжыммен әрекеттесе білуі, ойлау қабілеті мен қабылдауын дамытуы, сурет салу сияқты дағдыларды ойын арқылы меңгеруін қамтамасыз ету. • Тәрбиеші тек алдын ала жоспарлаған іс-шараларды орындап қана қоймай, сонымен қатар баланың жеке қызығушылықтарын ескеріп, оның белсенділігіне негізделген күн тәртібін ұйымдастыру. • Баланың әлеуметтік және эмоционалдық қабілеттерін дамытуға жағдай жасау.		

Дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстары		
Дағдыларды кіріктіру арқылы балалардың белсенді қозғалысын ұйымдастыру	Жаз бойы	Тәрбиешілер
• таза ауадағы дене шынықтыру; • таңертеңгі жаттығу; • ұйқыдан ояту жаттығулары; • сергіту сәттері.	Жаз бойы	Тәрбиешілер
Антропометрикалық өлшемдерді жүргізу	Мамыр айының	**Мейірбике:** Ж.Тұтқабай
• Спорттық ойындар, жарыс сипатындағы ойындар. • Қимыл белсенділігін арттыруға арналған ситуациялық ойындар. • Спорттық мерекелер мен ойын-сауықтар. • Мерекелер мен ойын-сауықтарды өткізу(мүмкіндігінше	Жоспар бойынша	**Меңгеруші:** Н.Тилеумбетова Топ тәрбиешілері **Музыка жетекшісі:** С.Нуралиева

таза ауада).		
Шынықтыру жүйесіне сәйкес әзірленген күні бойы шынығу: • дозаланған күн ванналары; • суға шомылу, сумен шайыну, аяқты шаю; • массаж жолдарымен жаяу жүру, өзіне массаж жасау; • ауа ванналары; • терезені ашып қойып ұйықтау; • ауызды және тамақты шаю; • ауыз-су ішу режимі; • тыныс алу жаттығулары.	Күн сайын	Тәрбиешілер
Арнайы жаттығулар: • түзету жаттығулары; • майтабандылықтың алдын алу; • дене сымбатының бұзылуының алдын алу;	Күн сайын	Тәрбиешілер

• артикуляциялық жаттығулар; • тыныс алу жаттығулары; • ұсақ моториканы дамыту жаттығулары.		
Балалармен әңгімелесу: «Ойнаймыз және денсаулықты сақтаймыз»	Күн сайын	**Мейірбике:** Ж.Тұтқабай
Серуенде балалардың физикалық денсаулығын нығайту үшін жеке және шағын топтарда ірі моториканы дамытуға арналған жаттығулар жасау	Күн сайын	Тәрбиешілер
Күнделікті тағамдарды дәрумендендіру	Күн сайын	**Мейірбике:** Ж.Тұтқабай
Ата-аналармен жұмыс		
• Ата-аналармен тығыз серіктестік қарым-қатынас орнату үшін «жаз мезгілінде	Мамыр, маусым, шілде	**Әдіскер:** Н.Алқабек Тәрбиешілер

балалардың денсаулығын нығайту» тақырыбында сауалнама ұйымдастыру. • Ата-аналармен күн сайын пікірлесіп, өзара ақпаратпен алмасуды жолға қою. • Жазғы уақытта баланың денсаулығын жақсарту жөніндегі мәліметтерге ата-аналардың оңай қол жеткізуін қамтамасыз ету (ауызша түсіндіру, сілтеме арқылы электронды түрде тарату немесе ата-аналар бұрышында орналастыру). • Әртүрлі іс-шараларды ұйымдастыру мен өткізуге ата-аналарды белсенді қатыстыру.		
Жазғы сауықтыру жұмыстарын талдау		

Жазғы сауықтыру шараларының соңында балалармен кері байланыс өткізу	Тамыз	Тәрбиешілер
Жазғы сауықтыру шараларының соңында ата-аналармен кері байланыс өткізу	Тамыз	Тәрбиешілер
Балалардың денсаулығына мониторинг жүргізу	Тамыз	Тәрбиешілер **Мейірбике:** Ж.Тұтқабай
Жазғы сауықтыру кезеңін педагогикалық кеңесте қорытындылау	Тамыз	**Меңгеруші:** Н.Тилеумбетова **Әдіскер:** Н.Алқабек

2024-2025 оқу жылындағы жазғы сауықтыру күн тәртібі

№	Күн тәртібінің элементтері	Кіші «Балапандар» тобы	Ортаңғы «Қошақандар» тобы	Ересек «Құлыншақтар» тобы
1	Балаларды далада қабылдау Ата-аналармен әңгімелесу, кеңес беру	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.30
2	Балалардың дербес әрееті (баяу қимылды ойындар, үстел ойындары,бейнелеу әрекеті , кітаптарды қарау және т.б әрекеті)	08.20-08.55	08.20-08.40	08.30-08.45
3	Таңертеңгі жаттығу	08.55-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00
4	Таңғы ас	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
5	Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	09.30-09.40	09.30-09.55	09.30-09.55
6	Ұйымдастырылған іс-әрекеттер	09.40-09.55	09.55-10.35	09.55-10.35
7	Серуенге дайындық	09.55-10.15	10.35-10.55	10.35-10.55
8	Күндізгі серуен	10.15-11.55	10.55-12.00	10.55-12.00
9	Серуеннен оралу Гигиеналық шаралар	11.55-12.15	12.00-12.20	12.00-12.20
10	Түскі ас	12.15-12.55	12.20-13.00	12.20-13.00
11	Күндізгі ұйқы	12.55-15.00	13.00-15.10	13.00-15.10
12	Ұйқыдан тұру	15.00-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30
13	Бесін асқа дайындық. Бесін ас	15.20-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
14	Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
15	Балалармен жеке жұмыс	16.30-17.00	16.30-16.50	16.30-16.50
16	Серуенге дайындық	17.00-17.20	16.50-17.00	16.50-17.00
17	Серуендеу	17.20-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
18	Балалардың үйге қайту. Ата-анаға кеңес	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

2024-2025 оқу жылының

Жазғы сауықтыруға арналған ұйымдастырылған іс-әрекет кестесі

№	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Жас топтар		
		Кіші *(2 жастағы балалары)* **«Балапандар»**	**Ортаңғы** *(3 жастағы балалары)* **«Қошақандар»**	**Ересек** *(4 жастағы балалары)* **«Құлыншақтар»**
1	Дене тәрбиесі	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
2	Сөйлеуді дамыту және көркем әдебиеті	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
3	Сенсорика	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
4	Математика негіздері	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
5	Қоршаған ортамен таныстыру	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
6	Сурет салу	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
	Мүсіндеу			
	Жапсыру			
	Құрастыру			
7	Музыка	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын